



**Maïté IBARRECHE PITEUX**  
 Praticienne de Shiatsu –  
 Enseignante de Qi Gong et Taiji Quan  
[www.shiatsu85.com](http://www.shiatsu85.com) Mail: [ibarreche.maite@orange.fr](mailto:ibarreche.maite@orange.fr)  
 20 bis avenue de Luçon - 85440 Talmont Saint Hilaire  
 Tél : 06.62.50.42.93 - Siret : 3495964033023



**Nathalie BREGEON**  
 Coach de vie - Numérologue  
 Consultation individuelle à mon bureau ou par téléphone  
[www.bregeon-coach-vie-restobio.fr](http://www.bregeon-coach-vie-restobio.fr)  
 85190 AIZENAY - Mail : [bregeon.coach@gmail.com](mailto:bregeon.coach@gmail.com)  
 Tél : 06.28.98.16.46 - Siret : 527770929 00026



**Rolande POIROUX**  
 Sophrologue (Diplômée de l'école E-sophro Nantes)  
 Animatrice Yoga du rire (institut de Rennes)  
[www.rolandesophrologue.com](http://www.rolandesophrologue.com)  
 Mail : [rolandepoiroux@orange.fr](mailto:rolandepoiroux@orange.fr)  
 43 avenue d'Aquitaine Les Sables d'Olonne  
 Tél : 06 31 29 90 67 - Siret 34328699300047



**Karen TERNIER**  
 Animatrice d'Art et Artiste Peintre  
 Animatrice de Vie Sociale  
<http://lesateliersdekaren.unblog.fr>  
 Mail : [karenternier@gmail.com](mailto:karenternier@gmail.com)  
 98 impasse des Sarments 85440 Talmont Saint Hilaire  
 Tél : 06 12 18 41 11 - Siret 79332309800012

Renseignements et réservations  
 Nathalie au **06 28 98 16 46**

**FEVRIER  
 MAI  
 AOÛT  
 OCTOBRE  
 2016**

**week-end  
 BIEN-ÊTRE**  
*Sens & Saisons*



Sophrologie  
 Numérologie  
 Auto Shiatsu ou  
 Shiatsu et Qi Gong  
 Peinture Ludique

Repas bio  
 végétarien

**A chaque saison de nouvelles expériences...**

**TALMONT ST HILAIRE &  
 APREMONT (Vendée)**

Renseignements et réservations  
 Nathalie au **06 28 98 16 46**

*Samedi 20 & Dimanche 21*  
**FEVRIER 2016**



*Samedi 21 & Dimanche 22*  
**MAI 2016**



Gîte La Grange aux Grains  
<http://www.lagrangeauxgrains.com>  
La Charloisière 85220  
06 37 53 58 83

**Tarif 2 jours : 230€** comprend les ateliers,  
l'hébergement, les repas et collations.

*Mardi 2, Mercredi 3 & jeudi 4*  
**AOÛT 2016**



*Samedi 15 & Dimanche 16*  
**OCTOBRE 2016**



Gîte de France - La Pinière  
<http://www.lapiniere.fr>  
85440 Talmont Saint Hilaire  
02 51 22 25 66

**Tarif 3 jours en Août : 340€** comprend les  
ateliers, l'hébergement, les repas et collations.

**Tarif préférentiel pour réservation 4 week-ends**  
Nathalie au **06 28 98 16 46**